

# シルバー まかせ

平成30年5月15日発行

公益社団法人 **第94号**  
坂戸市シルバー人材センター  
〒350-0212  
坂戸市大字石井 2 3 2 7 - 5  
TEL (283) 5544 (代表)  
FAX (289) 3733  
企画・編集 広報部 会



水彩画【代掻き】  
(坂戸市赤尾にて)

福井俊二  
作

## 第94号 主な内容

- 定時総会のお知らせ、事業計画事項 ..... (2)
- 29年度事業実績及び今後の課題 ..... (3)
- 29年度地区別事業報告会 ..... (4)
- 部会・委員会情報、他 ..... (5)
- 就業相談会の実施について、職場訪問、他 ..... (6)
- 地域交流情報、他 ..... (7)
- 投稿作品 ..... (8) (9)
- 理事会報告、新入会員の紹介 ..... (9)
- 事務局からのお知らせ、編集後記、他 ..... (10)

## 会員状況

平成 30年4月30日現在

男 714人 (9人減)

女 472人 (6人減)

合計 1186人 (15人減)

( )内 平成 30年 4月 1日  
より増減

**6月9日(土)は平成30年度 定時総会です！！**



昨年度定時総会風景

- ◆ 会場：坂戸市立勝呂公民館
- ◆ 時間：13時30分 開会



**勝呂公民館案内図**



立し総会にはシ会員が出席して成  
 たいしはシ会員が出席して成  
 タてその年度の結果を報告し  
 受ける。承認を計議して  
 算出。必要に応じて、  
 しり、その年度の結果を  
 と現況と将来の事業計画  
 の状況を明らかにし、決  
 ぐかど確認を行う。必要  
 すぎ、皆様の出席をお願い  
 ます。今年度の会場は昨年  
 同様に勝呂公民館です。自  
 持ちの持ち物、上履、靴  
 下、入札袋、議案書を持  
 ち来てください。

平成30年5月以降の  
事業計画事項

- ◆5月21日 就業相談会
- ◆5月22日 就業開拓ポスティング
- (事業部会)

- ◆6月9日 平成30年度定時総会
- ◆6月18日 就業相談会
- ◆6月20日 植木剪定講習会
- (事業部会)

- ◆7月17日 就業相談会
- ◆7月19日 折り紙教室(女性の会)
- ◆就業現場巡回(安全就業委員会)
- ◆定時総会特集号発行
- ◆安全だより夏号発行

- ◆8月20日 就業相談会
- ◆就業現場巡回(安全就業委員会)

- ◆9月18日 就業相談会
- ◆就業現場巡回(安全就業委員会)
- ◆会員親睦旅行
- ◆は実施日未定

29年度事業実績及び今後の課題

★会員数は減少、契約額は昨年に引き続き増加



理事長

栗原 厚夫

○事業概要

少子高齢化が進行し、人口減少社会が到来する中で、高齢者の果たす役割、期待は、一層高まって見込めるもの、受注額向も続くなど、シルバー人材センターを取り巻く環境は一段と厳しい状況となっています。

そうした中、多様な仕事のニーズにこたえるため派遣事業を強化するとともに介護予防・日常生活支援総合事業の拡大に取り組まれました。また、新たに公共部門を中心に公募による就業者選定制度を導入するなど適正就業を推進しました。更に、会員理事が主体となつて、会員募集のための入会説明会や受注を確保するため企業訪問などを行い、会員数と契約額の増加対策に取り組まれました。

○会員数の状況

平成29年度末会員数は、1201人で前年度より51人減少しました。企業での定年制延長や再雇用制度が定着する中で、高齢者の働き方が多様化していることなどから入会者の減少傾向が続いており会員数は伸び悩んでいます。

会員の増加対策として坂戸市の「広報さかど」に会員募集の折込みチラシを全戸配布したほか、会員募集のポスターを作成し、公民館等の公共施設へ配布するなどしたことで一時的に会員が増加しましたが退会者も多く結果として会員数は減少しました。

また、年齢別の入会者を見ると70歳以上の入会者が約70%を占めており、比較的若い高齢者(60歳〜70歳)の入会が少ないことが課題です。

○契約金額の状況

平成29年度の契約金額は、6億1397万4千円で前年度比103.3%です。形態別では、公共、民間、個人、独自事業の各分野とも増加しました。請負契約では、小学校の学校用業務が請負から派遣に切り替わったことや民間企業からの受注も依然として厳しい状況となつていいることなどから前年度の請負額を確保できませんでした。また、派遣事業は小学校の学校用業務が請負から派遣に変更したこと、前年度比22.6%と大幅に増加しました。

○今後の展望

会員の増加と会員の働く場所の確保はセンターにとつて最重要課題です。会員の募集では、啓発チラシのほか一般市民への折込み、ポステイングのほか一般市民へ向けた広報活動を強化するなど更なる周知活動が必要と見えます。また、これまでの入会説明会に加え、地域へ出向いての説明会等多様な方法での対策も必要と見えます。受注関係では、新たに公共部門での管理委託が見込まれるものの民間部門につ

平成29年度実績と前年比

		29年度	28年度	前年比	
会員数		1,201人	1,252人	△51人	
契約額	請負	公共	122,362千円	132,963千円	92.0%
		民間	387,824千円	388,272千円	99.9%
		個人	61,786千円	53,965千円	114.5%
		独自	269千円	144千円	187.4%
	計	572,241千円	575,343千円	99.5%	
派遣	公共	23,921千円	8,949千円	267.3%	
	民間	17,812千円	9,803千円	181.7%	
	計	41,733千円	18,752千円	222.6%	
合計		613,974千円	594,095千円	103.3%	

いては、取引先企業からの受注減が見込まれていることから、受注全体としては厳しい状況が予想されます。このため企業訪問等による受注活動のほか、派遣事業や福祉分野などの事業強化に取り組みなど、行政や地域社会と連携した事業開拓にも取り組む必要があります。

29年度地区別事業報告会・懇親会

各地区別の報告会では、理事長挨拶の後、講習会カードの満了者に記念品贈呈、事業実績等の報告、各部会・委員会の活動報告では、今年度は家事支援委員会、女性の会が新たに加わり、センター事業の躍進が見込まれました。更に、財務状況の報告があり、また自転車保険への加入等について話がありました。その後質疑応答も行われました。懇親会ではお酒も入り、カラオケ等大いに盛り上がりました。



【三芳野・勝呂地区】2月3日

会員の方との懇談中、草刈り班の損害賠償事故が多発している事が話題となり、防止策はないものかと真剣に話し合いました。これは重要問題として再発防止策を至急検討する必要があると思われました。

【坂戸東地区】2月10日

広報担当より広報93号を読んだ方とは、聞いたところ約6割の方が挙手されました。毎号会員各位の投稿が少なく苦勞して

いること等をお話しし、今後読みやすい広報誌づくりのためにも、皆様の投稿をお願いしました。質疑応答では、「毎月の配分金が会費分以下の人が多くいるようだが？」に対して、未就業者の就業相談会を原則第3月曜日実施していくと事務局より回答がありました。(シルバーさかど94号6頁参照)



【北坂戸・坂戸西地区】2月17日

懇親会では、理事長も各テーブルを回られ、会員と交わされていきました。差し入れを頂き、食べ物・飲み物も十分に満足。やがてカラオケも始まり、楽しい懇親会でした。

【入西・大家地区】2月24日

質疑応答では、草刈りによる事故を防止するための対策として、防御板やネットを使い安全対策を講じる等々、活発な



議論がなされました。報告会が終了した後は、美味しいお酒と弁当を食べながら、カラオケで歌い、会員一同楽しいひと時をすごしました。

【坂戸中央地区】3月3日

今年度は筑波大学理学療法士の杉田洋介先生をお招きし、「中高齢者の就業と健康について」動脈硬化を中心に「ついで講演をして頂きました。メタボと生活習慣病は高血圧を招き、最終的には血管を詰まらせ、血管の破裂や心不全などを引き起こすとのこと。



のことでした。

特に高齢者は人との交わりを増やし、コミュニケーションを保つことにより、認知症の発症も防ぎ、健康な身体を維持出来る、長生きに繋がると



部会・委員会情報

(女性の会)

★リンパマッサージ教室

平成29年度女性の会勉強会「リンパマッサージ教室」が3月2日(金)ワークプラザ3階会議室に於いて、川越でセラピストとして教室を開いている白石かおり先生を迎えて行われました。出席者22名。

講義では、リンパとは身体の内部に張りめぐらされた免疫機能・浄化機能のこと。

リンパの主な働きは

①病原菌と戦う

②老廃物や体内毒素を排出する

③栄養分を運ぶ

身体すっきり体操を全員で行い、リンパ流しの実技に入りました。

ふくらはぎ、脛、脇、鎖骨のくぼみと鎖骨の下、あご、耳の下と順に一人一人指導して戴きました。鎖骨のくぼみはリンパが血液に流れ込む場所、リンパの最終排出場所なので、しっかり詰まりを取ることが大事とのことでした。

楽しく学ぶ事が出来、普段の生活を大切にすることが第一と感じられた勉強会でした。



女性の会記

(総務部会)

★健康講演会が開催されました

平成29年度健康講演会「脳も身体も元気はつらつ」が講師に坂戸市役所の高齢福祉課・飯嶋係長、栗原様をお招きし、3月9日(金)ワークプラザにて開催されました。

高齢になると物忘れが目立ってきますが、認知症は脳の細胞が傷ついたり働きの悪くなったりして感情や記憶を制御できなくなる病気です。完治する方法は確立していませんので予防することが重要なことです。予防には

①バランスよく食べる。野菜の他にもお肉も食べ、口を動かす。

②よく外に出る。趣味のクラブ、地域社会活動に参加する。

③よく身体を動かす。筋力を落とさず、脳を活性化する。

があります。ウォーキングをしながら計算するなど効果的です。

今回は講演の他に座ったままででき、筋力もアップする「さかどお達者体操」の実技講習も受けました。54名の参加者は声を出して身体を動かしていました。

これからも元気に過ごしましょう。



総務部会記

美術クラブ展示会の案内

美術部員9名で活動しています。仲間同士学び合いながら楽しく絵をかいています。

左記の通り展示会を行いますので、お誘いのうえ、ご来場下さい。

【開催日】 6月6日(水)から6月13日(火)

【時間】 9時~17時

【場所】 入西地域交流センター(ギャラリー)

【代表】 守田イツミ



就業相談会の実施について

適正就業委員長 小泉 隆

未就業者を原則対象に、就業に当たっての希望職種、条件など、改めて個々に面接し、少しでも多くの意見を聞く場を設けましたので、是非ご参加ください。



尚、前年度より開始いたしました公共就業の公募も就業需要があっても、希望就業とマッチせず、せつかくの就業機会を無駄にするケースもありましたので、希望の幅を広げて応募していただけると、就業機会も広がると思います。

ワークプラザ3階会議室にて左記開催日に相談会を開催いたします。希望者は開催日の平日3日前までに、電話か直接シルバー人材センターに申し込みをお願いいたします。申し込み受付けは、各日午前9時30分～12時・午後1時30分～4時、各5名程度で先着順になります。

開催日
5月21日(月)
6月18日(月)
7月17日(火)
8月20日(月)
9月18日(火)
10月15日(月)
11月19日(月)
12月17日(月)
1月21日(月)
2月18日(月)
3月18日(月)

職場訪問

平成30年2月に圏央道坂戸インター近くに開設した、特別養護老人ホーム小沼サークルホームを訪問しました。田村施設長にお会いした後、建物内を見学させていただきました。広さと最新の設備が整えられているのに驚き、またスタッフの皆さんもとても感じよく応対してくださいました。



3月より就業している会員さんにお話をうかがいました。女性就業会員さんは4名(関喜美江さん、関祐子さん、長島富美江さん、高良千恵子さん)です。

**A Q** 就業日、時間帯は?  
月～土曜日(祝日も含む) 午前9～12時までで一日2名ずつのローテーションです。

**A Q** 就業内容は?  
2階と3階を一人ずつで担当し、個室全室(ワンフロア40室)と、廊下、トイレ、エレベーターホール等ほぼ全体を掃除機とモップで掃除します。

**A Q** 就業しての感想は?  
新しくてきれいなので気を遣います。

個室に入る時は「お掃除入ります！」と声をかけて部屋に入り、終わると「ありがとう」と声をかけてもらうと嬉しく張り合いがあります。時間内で終わらせるために一生懸命動き回るので汗だくになります。

男性の就業は宿直業務です。就業は毎日17時30分～翌朝9時まで(仮眠あり)3名(小熊義雄さん、大河戸賢二さん、大塚純康さん)でのローテーションです。就業内容は、家族面会対応、外部からの連絡の対応などが主です。皆さん健康に留意し、お元気で頑張ってください。

広報部 記

★LINE入門講座

スマホやタブレットを使って、家族や友人とメッセージやスタンプのやり取りがメールより簡単なLINEの入門講座を会員向けで開催いたします。

**日時**.. 6月2日(土)

**場所**.. ワークプラザ2階多目的ホール

**費用**.. 無料、ただし別途教材費がかかります

**定員**.. 先着10名まで

**持参**.. スマホまたはタブレット、筆記具

**申込**.. ワークプラザ受付  
または電話283-5544へ

地域交流情報

☆坂戸につきさい桜まつりに参加

3月17日から第4回坂戸につきさい桜まつりが開催されました。当日は天候にも恵まれ大勢の方が安行寒桜を堪能されていました。

会場内では、坂戸市近隣の市町からも観光物産PR展や各種イベントが盛大に行われ、我がセンタールから花の種やセンタールの活動PRチラシを来場者の方に配布しました。その中でも花の種は大人気でした。



末次正治 記

シルバー農園便り

☆幼稚園児によるじゃがいも植え付け

【実施日】

- ・末広幼稚園 2月26日(月)
- ・坂戸幼稚園 3月5日(月)

園児を招いての恒例のじゃがいも植え付けが行われました。午前10時に到着したバスから降りてき

た園児はキチンと整列し、大きな声で挨拶後、荻野農園担当から植え付けの方法を学んだ後、あらかじめ準備した穴に一人2個の種いもを入れたが土をかぶせなが

【末広幼稚園】



【坂戸幼稚園】

ら『早く大きくなーれ』と声を出し満足気な様子でした。6月の収穫時の再会を楽しみにして、ハイタッチをしながら帰りのバスに乗り込んで行きました。農園スタッフの皆さんも元気をもらった楽しいひと時でした。

短歌

幼子の柔らかな手に芋載せて土を被せてニコリと笑う

シルバー農園スタッフを募集します

3月に幼稚園児たちと植えたじゃがいも畑が青々となりました。また、夏野菜のトマトやナスを定植しました。現在9名(男性7名、女性2名)の仲間楽しくやっています。このたび、圃場を拡大してもっと多くの野菜作りをしたく若干名のスタッフを募集いたします。楽しい農園作業で野菜作りを一緒にやりませんか？

入会を希望される方は下記までお問合せください。お待ちしております。

※年会費 1,000円

収穫した野菜は作業の都度お持ち帰り出来ます。

【お問合せ先】

坂戸市シルバー農園担当 荻野 登

☎090-4430-3753



会員の広場

俳句

荒梅雨や推理小説混迷に

夏の雲おっぱい山を隠しだて

岳風



短歌

縁日の「おもちゃ」が欲しいと

泣きじゃくる孫は地団駄風車は回る

かよ子



川柳

愛情をてんこ盛りして肩を揉む

夫には孫の笑顔が薬です

病名がパレードをするクラス会

香葉

腹蔵は無いと叩きし太鼓腹

鉄人

パスワード沢山持っていて迷子  
名馬にはなれぬが最後まで走る  
ぞっとするほど冴えている妻の勘

青木薫



都々逸

「後期高齢」誰がことか

ウナギを喰ふて青春盛り

可愛い孫が笑顔をみせて

遊びに来るのは年金日

シルバーパーパーは日本の誇り

薬が好きで薬局ふやす

喜楽人



かんたん料理

☆夏バテ予防赤じそジュース

これからの暑い時に、サッパリとしたジュースはいかがでしょう。濃縮・ストレートとあります、ストレートジュースの作り方を紹介します。2リットルの湯を沸騰させた中に、きれいに洗った赤じそを中ザル一杯程入れ、3分くらい煮出したあと取り出し、酢200cc、砂糖200gを入れ、ひと煮立ちさせ、冷ませば出来上がり。



投稿作品欄

和紙の紙絵【芝桜】

田上吉隆 作







【 赤銅の月 】 (1月31日の皆既月食)  
撮影：菅野亘光

### 会員の広場投稿募集

- ◆俳句・川柳・短歌・都々逸・エピソード (エピソードについては断り無く添削する場合があります)
- ◆投稿は左記へ住所・氏名・電話番号を明記しFAX若しくは郵送(ハガキ)にて (必要な方は専用紙も用意してあります)
- 〒350-0212
- 坂戸市石井2327-5
- 坂戸市シルバー人材センター(広報部)宛
- FAX(289) 3733
- ◆採用作品には薄謝を進呈いたします
- (採用作品数にかかわらず一人一点のみ)

### 理事会報告(1月～3月)

- 【第11回理事会】平成30年1月30日
  - ①新規登録正会員の承認 (男性8名 女性3名 合計11名)
  - ②報告事項 6件
- 【第12回理事会】平成30年2月27日
  - ①新規登録正会員の承認 (男性8名 女性7名 合計15名)
  - ②補正予算(第2号)の承認
  - ③報告事項 4件
- 【第13回理事会】平成30年3月28日
  - ①新規登録正会員の承認 (男性9名 女性1名 合計10名)
  - ②役員の利益相反取引に関し10名の就業内容の承認
  - ③特定費用準備資金の保有に係る計画の承認
  - ④平成30年度事業計画(案)及び平成30年度収入支出予算(案)の承認
  - ⑤補正予算(3号)の承認
  - ⑥平成30年度見積基準単価について
  - ⑦報告事項 4件



### 新入会員の紹介



#### ◇新入会員名簿

- 【1月入会者】(11名)
  - (三芳野地区) 高良千恵子
  - (勝呂地区) 榎本敏子
  - (大家地区) 山崎福治
  - (北坂戸地区) 内埜登夫・熊木勇
  - (坂戸中央地区) 佐藤玉樹・後藤美枝子
  - (坂戸東地区) 中嶋忠利・福島征則
  - 大竹至・岩下実
- 【2月入会者】(14名)
  - (三芳野地区) 花岡悦子
  - (入西地区) 大室よう子
  - (大家地区) 中島文隆・原千明
  - (北坂戸地区) 藤井妙子・鳴嶋庄司
  - (坂戸東地区) 藤井悦子・福田けい子
  - (坂戸東地区) 野口芳子
  - (坂戸東地区) 関口茂夫・牛尼夏樹
  - (坂戸西地区) 鈴木武男
  - (坂戸西地区) 瀧正士・中村雅治
- 【3月入会者】(10名)
  - (三芳野地区) 山下八州治・朝倉克明
  - (入西地区) 鎌田勝
  - (北坂戸地区) 高木俊彦
  - (坂戸中央地区) 池三郎
  - (坂戸東地区) 永瀬芳光
  - (坂戸西地区) 白倉真・和田庄司
  - 山岸秀子・秋田裕次

## 平成30年度会費は6月より徴収いたします

本年度会費の納入方法は、昨年度と同様に配分金より控除いたします。5月分の配分金のある方はそこから控除（6月25日付）させていただき、その他の方については、翌月以降の配分金から控除又はコンビニエンスストアで納入していただくか、センターが指定する金融機関の口座へ振込となります。

詳細については、郵送にて通知いたします。

センター会費の納入額は、2,600円です。（平成28年4月1日改正）  
なお、健康上の理由で働けなくなった方、また会員を継続することを希望されない方につきましては、恐れ入りますが事務局までお申し出ください。

会費の納入が滞ると、センターの健全運営に支障が生じますのでよろしくお願いいたします。

### 地域班 班長交代



平成31年3月31日  
平成30年5月11日まで

【(旧)佐々木政子】  
【(新)坂戸東地区6班 正木健作】

### 職群班 班長交代



平成31年3月31日  
平成30年4月11日まで

【(旧)石川登志夫】  
【(新)児玉高紀】

【受付清掃班】（ワークプラザ）

☆就業会員を募集しています

1 募集職種

- ① 植木の手入れ作業
- ② 草刈り作業  
（草刈り機械を使つての除草作業）
- ③ 除草作業  
（鎌等を使つての除草作業）

2 募集人数  
すべての職種で若干名

3 応募条件  
①、②自動車免許及び自家用車  
③自転車又は原付バイクなど

※危険な作業になるため、他にも条件があります。

希望者はセンター事務局にお問い合わせください。

☎283-5544

### 編集後記

本誌94号表紙は初夏の坂戸市赤尾地域の田園風景が見事に描かれています。理事長の新年度に向けての「29年度事業実績と今後の課題」を組織的に取り組むため是非会員の皆様お目通しいただき、ご理解、ご協力をお願いいたします。

恒例の地区別事業報告会・懇親会が3月3日に終了しましたが、懇親会での前向きな意見交換等、会員相互の連帯感が感じられる各地区の会でした。会員の広場への投稿の「専用記入用紙」を配布しました。活用していただき多くの会員皆様の投稿をお待ちしております。

6月9日（土）は平成30年度定時総会です。  
多数の会員皆様の出席をお願いいたします。

高岸 明記

### 訃報

鎌田 勝男 様・大家地区3班  
享年八十一歳

西山 初男 様・坂戸西地区2班  
享年八十一歳

謹んでご冥福をお祈りいたします